

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
тел. 8(84446)3-66-49, [alx\\_sh.stegki@volganet.ru](mailto:alx_sh.stegki@volganet.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)  
13.02.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	

ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
ТК№8	каша жидккая молочная гречневая	210	210	50,00	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубничным джемом	100	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					16,97	27,05	107,27	
Итого:				123,97				745,39

Директор В. А. Валько

